



L'AVET

L'INFORMATIU



octubre de 2026



Com ha anat avui?

Després d'un mes de curs, els infants van deixant enrere l'adaptació inicial i van incorporant, a poc a poc, les noves rutines: els horaris, els espais, l'equip de mestres, el grup, les activitats i els ritmes del dia a dia.

Aquest procés pot generar moltes emocions i vivències que no sempre són fàcils d'explicar. Per això, des de casa, **és important oferir-los moments tranquils per compartir com se senten i com estan vivint aquestes primeres setmanes.**

Quan arriben de l'escola, és habitual preguntar: "Com ha anat?", "Què heu fet?", "Amb qui has jugat?"... I sovint rebem un simple "bé" o "no ho sé".

Potser no necessiten més preguntes, sinó **un espai i un moment per compartir.**



MENÚ DEL RESTAURANT – octubre 2026

dilluns	dimarts	Dimecres	dijous	divendres
5 Arròs amb verdures i tomàquet. Llom de porc. Enciam i pastanaga. Pa i fruita.	Amanida de mongeta seca. Truita de formatge. Enciam ecològic i blat de moro. Pa i fruita.	7 Crema de carbassó. Gall dindi amb verdures i patates. Pa i fruita ecològica.	1 Llentilles amb patates i verdures. Hamburguesa de vedella de Can Matrires al forn. Enciam ecològic i tomàquet. Pa i fruita.	2 Mongeta verda amb patata. Truita de gall dindi. Enciam ecològic i blat de moro. Pa i lletí artesà.
12 FESTIU	13 Patates estofades amb verdures. Truita de carbassó. Enciam i tomàquet. Pa i fruita.	14 Amanida de cigrons. Lluc al forn. Enciam ecològic i olives. Pa i fruita ecològica.	15 Arròs a l'hortelana. Estofat de gall dindi amb xampinyons. Enciam ecològic i pastanaga. Pa i fruita.	16 Col amb patates. Boftarra de porc al forn. Enciam ecològic i tomàquet. Pa i lletí artesà.
19 Llentilles guisades amb verdures. Truita de verdures. Enciam ecològic i blat de moro. Pa i fruita.	20 Espèquies a la bolonyesa. Pollastre a l'ast. Enciam ecològic i olives. Pa i fruita ecològica.	21 Coliflor amb patates. Mandonguilles de vedella eco. de Can Matrires a la jardineria. Pa i fruita.	22 Arròs amb salsa de tomàquet. Peix fresc de llotja. Enciam ecològic i pastanaga. Pa i fruita.	23 Crema de verdures. Núggets de pollastre. Enciam i tomàquet. Pa i lletí artesà.
26 Mongeta seca estofada amb verdures. Truita de carbassó. Enciam ecològic i blat de moro. Pa i fruita.	27 Bròquil amb patates. Bacallà al forn. Enciam ecològic i blat de moro. Pa i fruita ecològica.	28 Macarrons al pesto. Botifarra de porc amb tomàquet al forn. Pa i fruita ecològica.	29 Arròs amb salsa de tomàquet. Estofat de gall dindi. Pa i fruita ecològica.	30 LA CASTANYADA! Crema de carbassa. Pollastre Kentucky. Pa i castanyes i moniatos.



C/ Cardener, 23
08221 Terrassa (Barcelona)
Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolavet.net
www.escolavet.net
@escolavet

L'AVET
APRENENT A SER FELIÇS
Escola bressal · Educació Infantil · Primària



Seguiu-nos a Instagram @novetambies,
és el millor àlbum de fotos de l'escola!

En lloc d'un interrogatori, podem provar preguntes més obertes:

Quina ha estat la part més divertida del dia?

Hi ha hagut alguna cosa que t'hagi sorprès?

Què t'ha fet sentir content/a avui?

Hi ha alguna cosa que vulguis explicar-me?

I sobretot, escoltem sense jutjar ni voler solucionar-ho tot immediatament.

De vegades, el que més necessiten és sentir que som allà i que ens interessa allò que viuen.

Menys preguntes, més escolta. Menys presses, més conversa.

ASSEMBLEA DE L'AVA

El proper 26 d'octubre a les 19h. tindrà lloc l'assemblea anual de l'AVA a l'escola.

Totes les famílies hi esteu convidades.



Ha arribat la tardor

La tardor ja és aquí i l'escola s'ha omplert de colors, fulles i petits racons que ens recorden que la natura canvia.



Hem decorat diferents espais de l'escola amb elements propis d'aquesta època de l'any per donar la benvinguda a la tardor i fer que els infants en puguin gaudir també a través dels sentits.



Recordatori: comunicacions pel Clickedu

Us recordem que Clickedu és el principal canal de comunicació entre l'escola i les famílies. Per això, és important tenir instal·lada l'aplicació i activar les notificacions per rebre circulars, avisos, autoritzacions i altres comunicacions del dia a dia.

Si encara no us heu descarregat l'aplicació, us animem a fer-ho per tal de no perdre-us cap informació important de l'escola.



L'aigua ens espera



Ja ho tenim tot a punt per començar les sessions de natació.

13, 14 i 15 començaran el 1 d'octubre.

1r, 2n i 3r començaran el 6 d'octubre.



Racó per pensar

Encertants del mes de setembre: Ainet Garriga Mata (13); Jon Adell Navarro, Roger Alseda Pastor i Julieta Antolí Sala (15); Roc Garriga Mata, Abril Devesa Serven, Hugo Roldán Manchado i Martina Sais Santaulària (1r); Rut Adell Navarro, Arnau Garriga Mata i Alba Ruiz Romero (2n); Jan Navarro Soler i Júlia Roldan Manchado (3r); Marc Gómez Orti, Júlia Recasens Estruch, Txell Silvestre Pons i Daniel Tórtola Jiménez (4t); Gerard Alseda Pastor i Albert Oliva Canal (5è); Clara Casajuana Padilla i Javi Gil Algaba (6è).

Sabreu respondre a aquest jeroglífic?

Quant dura la tardor?

3 +

Cada mes sortirà fotografiada a l'informatiu una persona encertant.

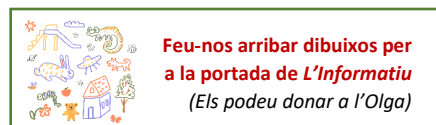


El menjador de L'Avet

A la nostra escola entenem el menjador com **una part més del projecte educatiu**: una estona per alimentar-nos, aprendre, compartir i créixer en autonomia.

Disposem de **cuina pròpia** i apostem per una alimentació equilibrada i variada, amb productes de proximitat i ecològics sempre que és possible.

L'estona de menjador és especial, els infants seuen barrejats per edats i estan acompanyats per una mestra de referència. Vols saber-ne més? Llegeix l'article complet:



Feu-nos arribar dibuixos per a la portada de L'Informatiu
(Els podeu donar a l'Olga)



Sortides i activitats del mes d'octubre

11 a 4t divendres 30

14 i 15 divendres 24

1r i 2n dimecres 28

3r divendres 16

3r i 4t dilluns 26

5è divendres 23

5è i 6è dijous 15

5è i 6è divendres 16

5è i 6è divendres 30

Festa de la Maria Castanya (16h famílies a l'escola).

La tardor. Parc de Sant Jordi (matí).

Teatre: La nena de la jungla. Auditori (matí).

Visita al parc de bombers de Terrassa (matí).

Cosmocaixa. Barcelona.

Taller de fotografia del Modernisme. Terrassa.

Vetllada a L'Avet (tarda i sopar, a l'escola).

Cursa d'orientació a Vallparadís (matí).

Caminada a l'Alzina del Sal-lari. Matadepera.