



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
6 FESTA	7 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa i patates xips ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	8 Crema de verdures Lluç amb ceba, tomàquet i patata ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica	9 Amanida de llegums ^{4,3} (tonyina, tomàquet, ou dur) Hamburguesa de vedella de Can Mabres Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	10 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i làctic artesà ⁷
13 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge ^{7,3} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	14 Crema de carbassa Botifarra de porc de Can Mabres Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	15 Espaguetis carbonara ^{1,3,7} Contraçuixa de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	16 Sopa ^{1,3,9} Bacallà amb samfaina ⁴ Pa ¹ i fruita	17 Bledes amb patates Mandonguilles a la jardineria Pa ¹ i làctic artesà ⁷
20 Macarrons ecològics amb tomàquet ^{1,3} Croquetes de carn d'olla ^{1,3,7} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	21 Mongeta verda amb patates Estofat de gall d'indi Pa ¹ i fruita ecològica	22 Arròs tres delícies ³ (blat de moro, pastanaga i truita) Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	23 SANT JORDI Crema de porros Pernillets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i pastisset ^{1,3,7}	24 Cigrons amb espinacs Ous farcits ^{3,4} Enciam i olives Pa ¹ i làctic artesà ⁷
27 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella de Can Mabres Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	28 Sopa de peix amb pasta ^{1,4} Truita de patates ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	29 Crema de lleties Macarrons amb soja texturitzada ^{1,3,6} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 FESTA	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa

✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan**

Els iogurts seran del **Bages**

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Proteïna vegetal

Peix fresc segons mercat



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
6 FESTA	7 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa i patates xips ³ Pa ¹ i fruita	8 Crema de verdures Lluç amb ceba, tomàquet i patata ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica	9 Amanida de llegums ^{4,3} (tonyina, tomàquet, ou dur) Hamburguesa de vedella de Can Mabres Pa ¹ i fruita ecològica	10 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Pollastre al forn Pa ¹ i làctic artesà ⁷
13 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge ^{7,3} Pa ¹ i fruita ecològica	14 Crema de carbassa Salsitxes de pollastre Pa ¹ i fruita	15 Espaguetis carbonara ^{1,3,7} Contraçuixa de pollastre al forn Pa ¹ i fruita	16 Sopa ^{1,3,9} Bacallà amb samfaina ⁴ Pa ¹ i fruita	17 Bledes amb patates Mandonguilles a la jardineria Pa ¹ i làctic artesà ⁷
20 Macarrons ecològics amb tomàquet ^{1,3} Croquetes de pollastre ^{1,3,7} Pa ¹ i fruita	21 Mongeta verda amb patates Estofat de gall d'indi Pa ¹ i fruita ecològica	22 Arròs tres delícies ³ (blat de moro, pastanaga i truita) Peix fresc s/mercat ⁴ Pa ¹ i fruita	23 SANT JORDI Crema de porros Pernillets de pollastre al forn Pa ¹ i pastisset ^{1,3,7}	24 Cigrons amb espinacs Ous farcits ^{3,4} Pa ¹ i làctic artesà ⁷
27 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella de Can Mabres Pa ¹ i fruita ecològica	28 Sopa de peix amb pasta ^{1,4} Truita de patates ³ Pa ¹ i fruita	29 Crema de lleties Macarrons amb soja texturitzada ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita	30 FESTA	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan


Els iogurts seran del **Bages**

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

 Proteïna vegetal

 Peix fresc segons mercat

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya