



# L'AVET



L'INFORMATIU

març de 2026



Dibuix d'Hugo Roldan Manchado d'15 i de Júlia Roldan Manchado de 2n



MENÚ DEL RESTAURANT març 2026

| dilluns  | dimarts   | Dimecres   | dijous  | divendres   |
|--|---|--|---|---|
| <p>2 Arros amb salsa de tomàquet<br/>Mandonguilles a la jardineria<br/>Pa i fruita</p>                           | <p>3 Sopa de l'avia<br/>Truita de carbassó<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Pa i fruita</p>                   | <p>4 Patata i mongeta<br/>Pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Pa i fruita</p>   | <p>5 Cigrons amb verdures<br/>Estofat de gall d'indi<br/>Pa i fruita</p>  | <p>6 Macarrons<br/>Seiò<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Pa i llactic artesà</p>                                  |
| <p>9 Crema de carbassa<br/>ecològica<br/>Botifarra de Can Mabres amb<br/>patates<br/>Pa i fruita</p>             | <p>10 Lenties guisades<br/>Truita de formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Pa i fruita ecològica</p>        | <p>11 Mongeta verda amb patates<br/>Contracuíxa de pollastre al<br/>forn amb llimona<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Pa i fruita</p> | <p>12 Macarrons amb salsa de<br/>tomàquet<br/>Croquetes de carn d'olla<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Pa i fruita</p> | <p>13 Arros amb verdures<br/>Salmó a la crema de bolets<br/>Enciam ecològic i espàrrecs<br/>Pa i llactic artesà</p> |
| <p>16 Crema de porro<br/>Salsetxes<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Pa i fruita ecològica</p>                  | <p>17 Sopa de peix amb pasta<br/>Truita de carbassó<br/>Pa i fruita</p>   | <p>18 Arros amb salsa de tomàquet<br/>Pollastre al romani<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Pa i fruita ecològica</p>                  | <p>19 Espinacs amb patates<br/>Estofat de cigrons<br/>Pa i crema de Sant Josep</p>  | <p>20 Espaguetis amb tomàquet<br/>Filet de llug al forn amb<br/>patata<br/>Pa i llactic artesà</p>                  |
| <p>23 Lenties amb verdures<br/>Hamburguesa de vedella<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Pa i fruita ecològica</p> | <p>24 Arros amb tomàquet<br/>Calamars a la romana<br/>Enciam ecològic i espàrrecs<br/>Pa i fruita ecològica</p> | <p>25 Sopa de l'avia<br/>Truita de patata<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Pa i fruita</p>   | <p>26 Col ecològica amb patates<br/>Pollastre Kentucky<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Pa i fruita ecològica</p>      | <p>27 Espirals a la carbonara de<br/>xampinyons<br/>Bacallà amb tomàquet<br/>Pa i llactic artesà</p>                |



C/ Cardener, 23  
08221 Terrassa (Barcelona)  
Escola concertada per la  
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11  
M 646 547 161  
info@escoladavet.net  
www.escoladavet.net  
@escoladavet

L'AVET  
APRENENT A SER FELIÇOS



Seguiu-nos a Instagram @lovetamilies,  
és el millor àlbum de fotos de l'escola!

Escola bressol · Educació Infantil · Primària

## A La Vella Quaresma



A l'escola hem tornat a rebre la visita de la Vella Quaresma, el personatge tradicional de set cames que ens acompanya fins a la Pasqua i l'arribada de la primavera.

Cada setmana, els infants d'12 fins a segon li treuen una cama, comptant el pas dels dies i experimentant de manera vivencial el pas del temps. La Vella Quaresma ens agrada perquè apropa les tradicions, ens parla dels canvis i ens ajuda a entendre que les diferències (com les que representa amb en Carnestoltes) també ens ensenyen i ens fan créixer.

Si voleu llegir el conte a casa, en podeu trobar el text aquí:  
<https://ampaelvinyetcontes.blogspot.com/2013/01/el-rei-carnestoltes-i-la-vella-quaresma.html>

## A Proves Alexandre Galí i proves Cangur

Com és habitual al mes de març, a l'escola durem a terme les proves internes basades en el model del pedagog Alexandre Galí, que realitzem de 1r a 6è de primària. Aquestes avaluacions ens permeten seguir l'evolució de l'alumnat en competències com la comprensió lectora, l'ortografia, el càlcul i els problemes, i ajustar la nostra tasca educativa a les seves necessitats.

A més, l'alumnat de 5è i 6è participaran en les Proves Cangur, organitzades per la Societat Catalana de Matemàtiques, una proposta que fomenta el raonament i el gust pels reptes matemàtics.



## A Classe oberta de música

El dia 27 de febrer vàrem fer una sessió de música diferent. Les famílies d'11 i 12 van poder entrar a l'aula i viure, juntament amb els infants, una sessió conduïda per la Sara l'especialista de música de l'escola. Al llarg de la trobada vam compartir propostes de moviment, escolta activa, jocs de falda i petites rutines musicals que es repeteixen a les classes.



També ens van acompanyar noves famílies interessades a conèixer el centre, que van poder descobrir de primera mà el nostre projecte educatiu i la manera com entenem la música en les primeres edats.

## A Racó per pensar

**Repte matemàtic:**

Un tren elèctric triga una hora i mitja en anar de Barcelona a Lleida. En canvi, quan va de Lleida a Barcelona només triga 90 minuts.



**Com pot ser això si la distància és la mateixa?**



Solució del mes de febrer:  
**Sisenés**

Els encertants del mes de febrer han estat: Jon Adell Navarro (14), Ares Gasulla Carrera i Hugo Roldán Manchado (15); Rut Adell Navarro, Jan Mur Bach i Iona Suades Ortí (1r); Júlia Roldán Manchado (2n); Sito Bach Garces, Pau Carrasco Vázquez, Clara Casajuana Padilla, Clara Gelabert Adrià, Dunya Gabidullina, Javi Gil Algaba, Lia Fité Jurado, Maria Puigferrat Sánchez i Pol Recasens Estruch (5è); i Aniol Roca Hurtado (6è).

## A Sortida de Pasqua

El proper 27 de març, darrer dia del segon trimestre abans de les vacances de primavera, tota l'escola gaudirem de la tradicional sortida de Pasqua.

Els infants d'11 aniran al matí als Jardins de la Casa Alegre de Sagrera per buscar els ous que els han deixat els conillots. D'12 a 15 faran una sortida de tot el dia a un parc, on també trobaran ous i gaudiran d'activitats a l'aire lliure.

Els grups de Primària marxaran tot el dia a la muntanya, on realitzaran activitats lúdiques i de cohesió adaptades a cada cicle.

## A Sortides i activitats del mes de març

|                        |              |   |
|------------------------|--------------|---|
| <b>11</b>              | divendres 27 | <b>Sortida de Pasqua. Jardins de la Casa Alegre (matí).</b>   |
| <b>13, 14 i 15</b>     | dimarts 17   | <b>Espectacle "Alma". Teatre Alegria (matí).</b>              |
| <b>12, 13, 14 i 15</b> | divendres 27 | <b>Sortida de Pasqua. Parc de les Morisques. St. Quirze.</b>  |
| <b>15</b>              | dimecres 11  | <b>Taller "Les aventures d'una llavor" a l'escola (matí).</b> |
| <b>1r</b>              | dilluns 2    | <b>Taller "El cicle de l'aigua" (matí).</b>                   |
| <b>2n i 3r</b>         | dijous 19    | <b>Taller de flors de primavera (tarda).</b>                  |
| <b>3r i 4t</b>         | divendres 20 | <b>Visita a la Seu d'Ègara (matí).</b>                        |
| <b>4t</b>              | dimarts 10   | <b>Suma't a la FACT Fupar. Terrassa (matí).</b>               |
| <b>4t</b>              | dijous 12    | <b>Taller d'alimentació saludable (matí).</b>                 |
| <b>5è i 6è</b>         | dimarts 10   | <b>Visita a la Biblioteca Central (matí).</b>                 |
| <b>6è</b>              | dijous 12    | <b>Xerrada "Els canvis a l'adolescència" (matí).</b>          |
| <b>6è</b>              | dilluns 23   | <b>Sortida al Parlament de Catalunya. Barcelona.</b>          |
| <b>De 1r a 6è</b>      | divendres 27 | <b>Sortida de Pasqua. Can Robert.</b>                         |