



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Cremà de carbassó Llom de porc Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica 	3 Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de verdures³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica 	4 Coliflor i patata Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita 	5 Sopa¹ Gall d'indi amb salsa de xampinyons Pa¹ i fruita	6 Llacets amb tomàquet¹ Lluç a l'andalusa⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i lacteri artesà 
9 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica 	10 Patata i mongeta Pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita 	11 Cigrons amb verdures Peix fresc segons mercat⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica 	12 DIJOURS GRAS Sopa amb arròs i fideus¹ Truita i botifarra d'ou³ Enciam ecològic i pastanaga Coca casolona 	13 Macarrons amb salsa de tomàquet¹ Croquetes de carn d'olla^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i lacteri artesà 
16 FESTA	17 Llenties Mandonguilles de pollastre a la jardinera Pa¹ i fruita	18 Arròs tres delícies³ Seitó Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i bunyols de quaresme^{1,3,7} 	19 Sopa¹ Gall d'indi estofat Pa¹ i fruita ecològica 	20 Trinxat de col i patata Bacallà amb sofregit de tomàquet i verdures⁴ Pa¹ i lacteri artesà
23 Crema de carbassó amb crostons¹ Espaguetis amb tomàquet i soja textauritzada^{1,3} Pa¹ i fruita ecològica 	24 Mongetes estofades Truita³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita 	Mongeta verda amb patates Salsitxes de porc eco de Can Marbres Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita 	26 Cigrons amb espinacs Pollastre al forn amb poma Pa¹ i fruita ecològica 	27 Arròs amb tomàquet¹ Lluç amb guarnició Pa¹ i lacteri artesà
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix **pa integral**

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, pruna, taronja,
mandarina, platan**



Els iogurts
serán del
Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUEUS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Proteïna vegetal

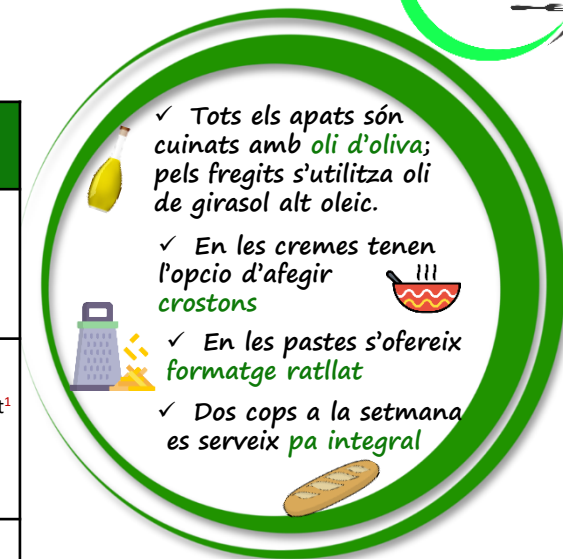
Peix fresc segons mercat



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Cremà de carbassó Hamburguesa de vedella Pa¹ i fruita ecològica 	3 Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de verdures³ Pa¹ i fruita ecològica 	4 Coliflor i patata Pollastre al forn Pa¹ i fruita	5 Sopa¹ Gall d'indi amb salsa de xampinyons Pa¹ i fruita	6 Llacets amb tomàquet¹ Lluç a l'andalusa⁴ Pa¹ i lacti artesà
9 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella Pa¹ i fruita ecològica 	10 Patata i mongeta Pollastre al forn Pa¹ i fruita	11 Cigrons amb verdures Peix fresc segons mercat⁴ Pa¹ i fruita ecològica 	12 DIJOURS GRAS Sopa amb arròs i fideus¹ Truita i botifarra d'ou³ Coca casolona	13 Macarrons amb salsa de tomàquet¹ Croquetes de carn d'olla^{1,3,4} Pa¹ i lacti artesà
16 FESTA	17 Llenties Mandonguilles de pollastre a la jardineria Pa¹ i fruita	18 Arròs tres delícies³ Seitó Pa¹ i bunyols de quaresme^{1,3,7}	19 Sopa¹ Gall d'indi estofat Pa¹ i fruita ecològica 	20 Trinxat de col i patata Bacallà amb sofregit de tomàquet i verdures⁴ Pa¹ i lacti artesà
23 Crema de carbassó amb crostons¹ Espaguetis amb tomàquet i soja textauritzada^{1,3} Pa¹ i fruita ecològica 	24 Mongetes estofades Truita³ Pa¹ i fruita	25 Mongeta verda amb patates Croquetes de pollastre^{1,3,7} Pa¹ i fruita	26 Cigrons amb espinacs Pollastre al forn amb poma Pa¹ i fruita ecològica 	27 Arròs amb tomàquet¹ Lluç amb guarnició Pa¹ i lacti artesà
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

