



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Patata i mongeta Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	2 Crema de carbassó amb crostons ¹ Gall dindi estofat Pa ¹ i fruita 	3 Cigrons Hamburguesa de Can Marbres a la planxa (vedella) ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 
6 Arròs de verdures Llom de porc ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica 	7 Llenties estofades Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	8 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica 	9 Patata i bledes Pollastre al forn amb patates xips Pa ¹ i fruita ecològica 	10 FESTIU
13 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	14 Sopa d'au amb pasta ¹ Contracuixa de pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	15 Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella eco de Can Marbres a la jardinera ¹² Pa i fruita 	16 Arròs tres delícies ⁴ Filet del lluç amb tomàquet al forn ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica 	17 Mongeta cuita Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 
20 Patata i mongeta Bacallà amb tomàquet al forn ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica 	21 Cigrons Remenat d'ous amb verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	22 Crema de verdures amb crostons ¹ Macarrons amb sofregit de soja texturitzada ^{1,6} Pa ¹ i fruita ecològica 	23 Arròs amb salsa de tomàquet Fricandó de vedella ¹² Pa ¹ i fruita ecològica 	24 Sopa de l'àvia ¹ Nuggets de pollastre ¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 
27 Patata i espinacs Filet del lluç amb guarnició Pa ¹ i fruita 	28 Espaguetis amb tomàquet ¹ Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	29 Arròs de verdures Gall dindi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	30 Cigrons Pernil dolç amb formatge arrebossat ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	31 Crema de carbassa amb crostons ¹ Canalons ^{12,7,1} Pa ¹ i castanyes, moniatos i panellets
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall dindi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



 **Peix fresc segons mercat**

 **Proteïna vegetal**

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Patata i mongeta Trita a la francesa ³ Fruita 	2 Crema de carbassó Gall dindi estofat Fruita	3 Cigrons Hamburguesa de Can Marbres a la planxa (vedella) ¹² Lacti artesà ⁷ 
6 Arròs de verdures Salsitxes de pollastre Fruita ecològica 	7 Llenties estofades Trita de patates ³ Fruita ecològica 	8 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Fruita ecològica 	9 Patata i bledes Pollastre al forn amb patates xips Fruita ecològica 	10 FESTIU
13 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella ¹² Fruita 	14 Sopa d'au amb pasta ¹ Contracuixa de pollastre amb poma al forn Fruita ecològica 	15 Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella  Can Marbres a la jardinera ¹² Fruita 	16 Arròs tres delícies ⁴ Filet del lluç amb tomàquet al forn ⁴ Fruita ecològica 	17 Mongeta cuita Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Lacti artesà ⁷ 
20 Patata i mongeta Bacallà amb tomàquet al forn ⁴ Fruita ecològica 	21 Cigrons Remenat d'ous amb verdures ³ Fruita 	22 Crema de verdures amb crostons ¹ Macarrons amb sofregit de soja texturitzada ^{1,6} Fruita ecològica 	23 Arròs amb salsa de tomàquet Fricandó de vedella ¹² Fruita ecològica 	24 Sopa de l'àvia ¹ Nuggets de pollastre ¹ Lacti artesà ⁷ 
27 Patata i espinacs Filet del lluç amb guarnició Fruita 	28 Espaguetis amb tomàquet ¹ Mandonguilles de vedella  Can Marbres Fruita 	29 Arròs de verdures Gall dindi estofat Fruita ecològica 	30 Cigrons Pernil dolç amb formatge arrebossat ¹² Fruita 	31 Crema de carbassa amb crostons ¹ Canalons ^{12, 7, 1} Lacti artesà ⁷
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall dindi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya