


















dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Dia internacional dels treballadors 	2 Dia de lliure elecció
5 Macarrons amb salsa de tomàquet ¹ Trita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga ^{ECO} Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 	6 Arròs amb verdures Pollastre al forn amb guarnició Pa ¹ i fruita ecològica 	7 Amanida de pasta ^{1,3} Bacallà arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica 	8 Vichyssoise Cuscús de verdures i llenties ¹ Pa ¹ i fruita 	9 Cigrons amb espinacs Mandonguilles mixtes eco de Can Mabres a la jardineria ^{1,3} Pa ¹ i fruita ecològica 
12 Crema de verdures Pollastre al forn amb guarnició Pa ¹ i làctic artesà ⁷	13 Arròs de verdures Lluç al forn amb patates ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Ensalada russa ^{3,4} Salsitxes de porc de Can Mabres Enciam ecològic i blat de moro ^{ECO} Pa ¹ i fruita ecològica 	15 Espaguetis a la Bolonyesa ¹ Trita de patates ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica 	16 Llenties ecològiques Gall dindi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 
19 Amanida de patata Filet de lluç amb tomàquet al forn ⁴ Pa ¹ i làctic artesà ⁷	20 Crema de verdures Hamburguesa de vedella de Can Mabres Enciam ecològic i tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica 	21 Cigrons Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita ecològica 	22 Amanida d'arròs ³ Peix fresc segons mercat ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica 	23 Llacets amb tomàquet ¹ Pollastre Kentucky amb guarnició ^{1,3} Pa ¹ i fruita
26 Bledes ecològiques i patata Botifarra de porc de Can Mabres Tomàquet amanit Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 	27 Amanida de patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	28 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica 	39 Empedrat Trita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet ¹ Pa ¹ i fruita 	30 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹ Croquetes de carn d'olla ^{1,3} Enciam ecològic i espàrrecs ^{ECO} Pa ¹ i fruita ecològica 
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies























 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Dia internacional dels treballadors 	2 Dia de lliure elecció
5 Macarrons amb salsa de tomàquet ¹ Truita de patates ³ Làctic artesà ⁷ 	6 Arròs amb verdures Pollastre al forn amb guarnició Fruita ecològica 	7 Amanida de pasta ^{1,3} Bacallà arrebossat ^{1,3} Fruita ecològica 	8 Vichyssoise Cuscús de verdures i llenties ¹ Fruita 	9 Cigrons amb espinacs Mandonguilles eco de Can Mabres a la jardineria ^{1,3} Fruita ecològica 
12 Crema de verdures Pollastre al forn amb guarnició Làctic artesà ⁷	13 Arròs de verdures  Lluç al forn amb patates ⁴ Fruita ecològica 	14 Ensalada russa ^{3,4} Hamburguesa de vedella de Can Mabres Fruita ecològica 	15 Espaguetis a la Bolonyesa ¹ Truita de patates ³ Fruita ecològica 	16 Llenties ecològiques Gall dindi estofat Fruita ecològica 
19 Amanida de patata Filet de lluç amb tomàquet al forn ⁴ Làctic artesà ⁷ 	20 Crema de verdures Hamburguesa de vedella de Can Mabres Fruita ecològica 	21 Cigrons Truita de patates ³ Fruita ecològica 	22 Amanida d'arròs ³ Peix fresc segons mercat ⁴ Fruita ecològica 	23 Llacets amb tomàquet ¹ Pollastre Kentucky amb guarnició ^{1,3} Pa ¹ i fruita
26 Bledes ecològiques i patata Hamburguesa de vedella de Can Mabres Làctic artesà ⁷ 	27 Amanida de patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Fruita 	28 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb llimona Fruita ecològica 	39 Empedrat Truita de verdures ³ Fruita 	30 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹ Croquetes de carn d'olla ^{1,3} Fruita ecològica 
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya