

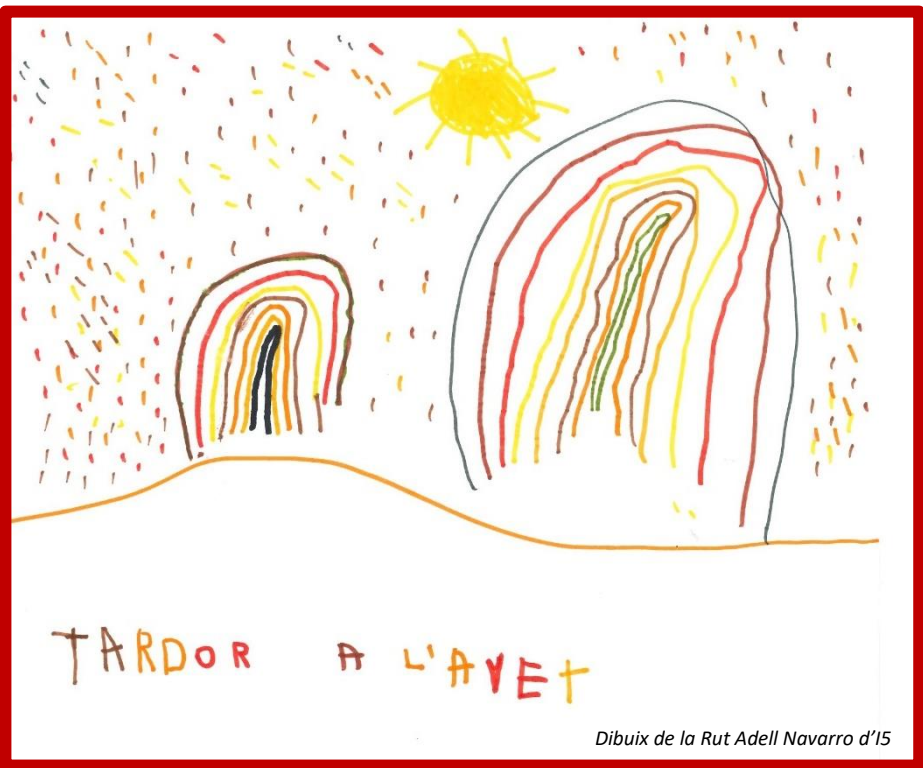


L'AVET

L'INFORMATIU



octubre de 2024



Dibuix de la Rut Adell Navarro d'15

La tardor ha arribat

Hem deixat enrere l'estiu i la tardor ha arribat.

Mentre la foscor avança, el dia s'escurça a poc a poc i les llums de les cases s'encenen al capvespre. El paisatge canvia i estem atents observant els colors i les sensacions que ens ofereix la natura.

La tardor és una estació de recolliment, l'inici d'un cicle que comença amb un cert repòs...



MENÚ DEL RESTAURANT – Octubre 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
7 Arros de verdures Llom de porc Enciam ecològic i olives Pa i llaç artesà	1 Espaguets integrals a la carbonara Trita a la francesa Enciam ecològic i olives Pa i fruita ECO	2 Crema de carbassó amb croscons Gall dindi estofat Pa i fruita	3 Cigrons Hamburguesa de Can Marbres a la planxa (vedella) Enciam ecològic i tomàquet Pa i fruita ECO	4 Ensalada russa Pollastre al forn amb patates xips Pa i fruita
14 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons Botifarra de porc al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa i llaç artesà ECO	8 Llenties estofades Trita de patates Enciam ecològic i tomàquet Pa i fruita ECO	9 Macarrons ecològics amb tomàquet Peix fresc s/mercat Enciam ecològic i blat de moro Pa i fruita ECO	10 Patata i mongeta Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa i fruita ECO	11 FESTIU
21 Patata i mongeta Bacallà amb tomàquet al forn Pa i llaç artesà	15 Sopa d'au amb pasta Contracua de pollastre amb poma al forn Pa i fruita Enciam ecològic	16 Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella eco de Can Marbres a la jardineria Pa i fruita ECO	17 Arros tres delícies Filet del lluç amb tomàquet al forn Pa i fruita Enciam ecològic ECO	18 Cigrons Trita de patates Enciam ecològic i tomàquet Pa i fruita ECO
28 Espaguets amb tomàquet Botifarra de porc Enciam ecològic i olives Pa i llaç artesà	22 Llenties estofades Trita de carbassó Enciam ecològic i tomàquet Pa i fruita	23 Crema de verdures amb croscons Macarrons amb sofregit de totiu Pa i fruita Enciam ecològic	24 Arros amb salsa de tomàquet Fricandó de vedella Pa i fruita Enciam ecològic	25 Sopa de l'avia Nuggets de pollastre Enciam ecològic i tomàquet Pa i fruita Enciam ecològic
29 Arros de verdures Gall dindi estofat Pa i fruita Enciam ecològic	30 Cigrons Pernil dolç arrebossat Pa i fruita Enciam ecològic i tomàquet	31 Crema de carbassa amb croscons Canalons Pa i castanyes, moniatos i panallets		

El saber popular de segles ha observat amb atenció els canvis en les diverses estacions. Recordem algunes de les dites més curioses d'aquest mes d'octubre:

En arribar l'octubre, l'hivern i l'estiu s'esgarrapen.

Octubre tronat, hivern nevat.

El bolet i el moixernó, de l'octubre és el millor.

L'octubre acabat, mosca i mosquit enterrat.

Octubre finit, la fruita ha podrit.



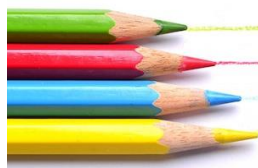
Dinem en família

Us recordem que, els dies que marxa algun grup d'excursió, les famílies dels grups que es queden a l'escola esteu convidades a dinar amb nosaltres i compartir l'àpat amb els vostres fills i filles i la resta d'infants i mestres. Si us interessa venir, envieu un e-mail a info@escolalavet.net per reservar plaça.



Vetllada a L'Avet de Cicle Superior

Ja estem preparant la Vetllada a L'Avet de Cicle Superior. Serà el **divendres 25 d'octubre** de les 19 h fins a les 22:30 h.



Feu-nos arribar dibuixos per a la portada de L'Informatiu

(Els podeu donar a l'Olga)



Inici de l'activitat de natació

Prepareu els banyadors i les xanquetes, comença la natació.

13, 14 i 15 començaran el **10 d'octubre**.

1r, 2n i 3r començaran el **15 d'octubre**.



Racó per pensar

Encertants del mes de setembre:

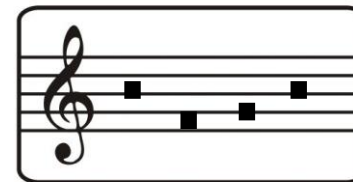
Agnès Roig Jiménez i Júlia Roldán Manchado (1r);
Mia Andrés Pérez,
Clara Casajuana Padilla i Núria Martínez Novo (4t)
i Emma Tamarit Laporta (5è).

El Sol



Sabreu respondre a aquest jeroglífic?

Demà anirem d'excursió?



Podeu deixar un paperet amb la resposta a la bústia del passadís. Cada mes sortirà fotografiada a l'informatiu una persona encertant.



Assemblea de l'AFA

Dilluns 21 d'octubre a les 19 h

L'Assemblea de l'AFA tindrà un format híbrid, per facilitar la participació. Serà presencial i també s'hi podrà participar telemàticament.



Sortides i activitats del mes d'octubre

1l a 4t	dijous 31	Festa de la Maria Castanya (a l'escola).
14 i 15	dijous 31	La tardor. Parc de Sant Jordi. (matí)
1r i 2n	dijous 10	Mercat de la Independència. (matí)
1r i 2n	divendres 18	Tines obrades. El Pont de Vilomara.
3r	divendres 18	Zoo de Barcelona.
4t	divendres 18	Cosmocaixa. Barcelona.
5è i 6è	divendres 4	Cursa d'orientació a Vallparadís.
5è i 6è	divendres 25	Vetllada a L'Avet.
5è i 6è	dijous 31	Caminada de l'Alzina del Salari a Mura.



Seguiu-nos a Instagram [@lavetfamilies](https://www.instagram.com/lavetfamilies), és el millor àlbum de fotos de l'escola!