















dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Tot Sants	2 Arròs amb salsa napolitana Pollastre al forn Fruita	3 Patata amb verdures Trita a la francesa ³ Fruita
6 Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Lluç al forn ⁴ Lacti artesà ⁷ 	7 Cigrons estofats amb verdures i espinacs Trita de verdures ³ Fruita	8 Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Fruita ecològica 	9 Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Fruita ecològica 	10 Arròs amb sofregit Pollastre a l'ast Fruita
13 Espirals a la napolitana ^{1,3} Trita de patates ³ Lacti artesà ⁷	14 Crema de llegums Gall d'indi amb xampinyons i verdures Fruita	15 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja⁴ Fruita ecològica 	16 Bledes amb patates Lenties estofades amb verdures Fruita 	17 Crema de pastanaga Pit de pollastre a la planxa Fruita ecològica 
20 Patates estofades (carbassó, albergínia, xampinyons) Pollastre al forn Lacti artesà ⁷	21 Macarrons amb salsa bolonyesa ^{1,3} Bacallà al forn ⁴ Fruita ecològica 	22 Lenties ecològiques Trita de verdures i patata ³ Fruita 	23 Trinxat de col i patata Salsitxes de pollastre al forn Pa ¹ i pastís de crema catalana ^{1,3,7,8,12}	24 Crema de carabassó Vedella a la jardinera Fruita ecològica 
27 Fideuà ^{1,3,4} Daus de pollastre amb verdures Lacti artesà ⁷	28 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Lluç al forn ⁴ Fruita ecològica 	29 Cigrons estofats amb verdures Croquetes de pollastre ^{1,3,7} Fruita ecològica 	30 Crema de carabassa Gall d'indi al forn amb patata caliu Fruita ecològica 	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan



Els iogurts seran del Bages 

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Proteïna vegetal
























Peix fresc segons mercat



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Tot Sants	2 Arròs amb salsa napolitana Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	3 Patata amb verdures Botifarra de porc de Can Marbres Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 
6 Macarrons ecològics amb carbonara vegetal ^{1,7} Lluç al forn ⁴ Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	7 Cigrons estofats Truita de verdures ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	8 Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi Pa ¹ i fruita ecològica 	9 Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica 	10 Arròs amb sofregit Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita 
13 Espirals a la napolitana ^{1,3} Truita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	14 Crema de llegums Carn magra de porc amb xampinyons i verdures Pa ¹ i fruita 	15 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica 	16 Bledes amb patates Llenties amb verdures Pa ¹ i fruita 	17 Crema de pastanaga Pit de pollastre empanat ^{1,3,7} Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica 
20 Patates estofades Pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	21 Macarrons amb salsa bolonyesa ^{1,3} Bacallà al forn amb xampinyons ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica 	22 Llenties ecològiques Truita de verdures i patata ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	23 Trinxat de col i patata Botifarra de porc al forn ¹² Pa ¹ i pastís de crema catalana ^{1,3,7,8,12} 	24 Crema de carabassó Vedella a la jardineria Pa ¹ i fruita ecològica 
27 Fideuà ^{1,3,4} Daus de pollastre amb verdures Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	28 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Lluç al forn ⁴ Patata al vapor Pa ¹ i fruita ecològica 	29 Cigrons estofats amb verdures Croquetes de pollastre ^{1,3,7} Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica 	30 Crema de carabassa Gall d'indi al forn amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica 	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa

- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan



Els iogurts seran del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Proteïna vegetal



Peix fresc segons mercat

