



## MENÚ DEL RESTAURANT – Març 2023

<b>Dimecres, 1</b>	Arròs amb verdures - Mandonguilles amb suc - Fruita
<b>Dijous, 2</b>	Patates i pèsols - Tires de pollastre arrebossat amb amanida - Fruita
<b>Divendres, 3</b>	Llenties - Calamars a la romana amb amanida - logurt
<b>Dilluns, 6</b>	Fideus a la cassola - Hamburguesa de vedella amb amanida - Fruita
<b>Dimarts, 7</b>	Crema de verdures - Canalons - Fruita
<b>Dimecres, 8</b>	Arròs melós - Truita amb amanida - Fruita
<b>Dijous, 9</b>	Sopa de peix - Pollastre al forn amb guarnició - Fruita
<b>Divendres, 10</b>	Cigrons amb bròquil - Croquetes de peix amb amanida - logurt
<b>Dilluns, 13</b>	Espaguetis carbonara - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
<b>Dimarts, 14</b>	Mongetes - Fricandó - Fruita
<b>Dimecres, 15</b>	Sopa de carn - Truita de patata amb tomàquet al forn- Fruita
<b>Dijous, 16</b>	Verdura del temps - Salsitxes de porc amb amanida - Fruita
<b>Divendres, 17</b>	Arròs a la cubana - Limanda amb amanida - Crema de Sant Josep
<b>Dilluns, 20</b>	Crema de pastanaga - Estofat de gall dindi - Fruita
<b>Dimarts, 21</b>	Macarrons integrals - Remenat d'ou amb verdures - Fruita
<b>Dimecres, 22</b>	Verdura del temps - Hamburguesa de vedella amb tomàquet - Fruita
<b>Dijous, 23</b>	Arròs tres delícies - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
<b>Divendres, 24</b>	Llenties - Sèpia estofada amb guarnició - logurt
<b>Dilluns, 27</b>	Verdura del temps - Arròs i llenties - Fruita
<b>Dimarts, 28</b>	Arròs a la cubana - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
<b>Dimecres, 29</b>	Espaguetis - Salsitxes de porc amb tomàquet - Fruita
<b>Dijous, 30</b>	Crema de verdures - Cruixent de canaló amb amanida- Fruita
<b>Divendres, 31</b>	Cigrons - Calamars a la romana amb amanida - logurt

*Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.*



# L'AVET

L'INFORMATIU



març de 2023



*Fotografia de la nevada del dia 27 de febrer. Autor: Jordi Colomer.*

Com cada any us demanem si voleu ajudar-nos a decorar aquest butlletí.

## Feu-nos arribar dibuixos per a la portada de *L'Informatiu*

*(I els doneu al Xavi!)*



Seguiu-nos a Instagram [@lavetfamilies](https://www.instagram.com/lavetfamilies), és el millor àlbum de fotos de l'escola!

## L'AVET

APRENT A SER FELIÇOS

Escola bressol - Educació infantil - Primària

C/ Cardaire, 23  
08221 Terrassa (Barcelona)

T 93 783 55 11  
M 646 547 161  
info@escolalavet.net  
www.escolalavet.net

Escola concertada per la  
Generalitat de Catalunya

@escolalavet

## LA NEU

Prendré un bon grapat  
de la neu més blanca  
i la guardaré  
dintre d'una capsa.  
Quan vingui l'estiu,  
que fa calorassa,  
la neu em podrà  
refrescar la cara!

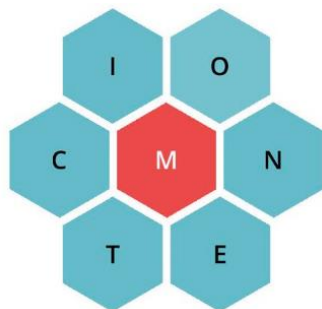
El meu amic diu  
que la neu no es guarda,  
que sols trobaré  
la capsa mullada.  
Això no m'ho crec!  
Ves, com s'ho faria!  
Tancant bé la capsa,  
com s'escaparia?

Joana Raspall



## Racó per pensar

Quantes paraules diferents pots formar combinant algunes d'aquestes lletres fent servir obligatòriament la del mig?



Les guanyadores i els guanyadors del mes de febrer (calia moure 5 caixes!) són: **Andrey Escudé i Emma Tamarit** de 3r; **Pol Castillo, Litus Escudé, Paula Ribera i Carlota Martí** de 4t; **Ivet Farrés, Ivet Salvador i Maria Codina** de 5è.



## Sortides i activitats del mes de març

P1	Divendres 31	<b>Sortida a buscar els ous de Pasqua, a la Casa Alegre.</b>
P2, P3, P4 i P5	Divendres 31	<b>Sortida a buscar els ous de Pasqua.</b> Lloc a concretar.
P3, P4 i P5	Dimarts 21	<b>Espectacle al Teatre Alegria de Terrassa.</b>
P5	Dimarts 28	<b>Taller "Descobrim l'aigua", a l'escola.</b>
1r i 2n	Divendres 31	<b>Sortida de Pasqua, a Can Robert.</b>
1r	Dilluns 27	<b>Taller "Els estats de l'aigua", a l'escola.</b>
2n	Dimecres 29	<b>Taller "El cicle natural de l'aigua", a l'escola.</b>
3r, 4t, 5è i 6è	Divendres 31	<b>Sortida de Pasqua al Coll d'Estenalles.</b>
3r	Dijous 30	<b>Taller "Animals marins i biodiversitat", a l'escola.</b>
4t	Dijous 30	<b>Taller "La depuració de l'aigua", a l'escola.</b>
5è i 6è	Dimecres 15	<b>Xerrada sobre seguretat a internet i pantalles.</b>
	Divendres 3	<b>Taller de cuina solar, a l'escola.</b>
6è	Divendres 10	<b>Xerrada sobre reproducció humana, a l'escola.</b>



## ESCOLA VERDA

### Celebrem el Dia Mundial de l'Aigua.



**22 DE MARÇ**  
**DIA MUNDIAL**  
**DE L'AIGUA**

Declarat per Nacions Unides el 1993, ara fa exactament 30 anys, **el proper 22 de març és el Dia Mundial de l'Aigua.**

Aprofitant aquesta efemèride i donat que ens trobem en un període perllongat de sequera fruit del canvi climàtic, ens ha semblat oportú treballar la importància de l'aigua per al planeta i valorar què podem fer cadascú de nosaltres per conservar aquest bé imprescindible per a la vida.

Per això, a banda d'activitats a l'aula, cinc grups participaran en diverses activitats relacionades amb l'aigua. Ja el mes passat altres grups van fer també algunes activitats.

**Recordeu: estalvieu aigua. Estem en període de sequera!**



## Seguretat a internet i ús de pantalles

**XERRADA**



**L'AFA i l'escola organitzen dues xerrades sobre Seguretat informàtica i l'ús de pantalles per als alumnes del Cicle Superior i per a les famílies.**

La comissió de formació de l'AFA ha contactat amb **Miquel Àngel Prats** per a fer aquestes xerrades consecutives a l'escola. És mestre, psicopedagog i Doctor en Pedagogia, i professor titular de Tecnologia Educativa i investigador responsable del Grup de recerca PSiTIC (Pedagogia, Societat, Innovació i TIC) de la Universitat Ramon Llull. L'any 2020 va ser guardonat amb el XXXè Premi Joan Profitós d'Assaig Pedagògic amb l'obra "10 lliçons per a un ús ètic, saludable i responsable de les tecnologies digitals".



**Xerrada de l'AFA: dimecres 22 de març, de 20 a 22 hores, amb sopar. Preu 5€.**

S'enviarà un formulari més endavant per inscriure's a la xerrada.