



MENÚ DEL RESTAURANT – Novembre 2022

Dimecres, 2	Llenties - Lluç amb amanida - Fruita
Dijous, 3	Arròs a la cubana - Truita amb amanida - Fruita
Divendres, 4	Crema de carbassa - Hamburguesa de vedella amb amanida - Fruita
Dilluns, 7	Crema de verdura - Arròs amb llenties - Fruita
Dimarts, 8	Tallarines - Rodó de porc amb bolets - Fruita
Dimecres, 9	Patates guisades - Croquetes de pollastre amb amanida - Fruita
Dijous, 10	Cigrons - Gall dindi estofat amb guarnició - Fruita
Divendres, 11	Arròs amb verdures - Limanda amb guarnició - logurt
Dilluns, 14	Macarrons - Hamburguesa de vedella amb amanida - Fruita
Dimarts, 15	Verdura del temps - Salsitxes de pollastre amb amanida - Fruita
Dimecres, 16	Arròs cubana - Calamars a la romana amb amanida - Fruita
Dijous, 17	Sopa de carn - Truita de patata amb amanida - Fruita
Divendres, 18	Mongetes estofades - Rodó de gall dindi amb carbassa - logurt
Dilluns, 21	Arròs amb verdures - Salsitxes de porc amb tomàquet - Fruita
Dimarts, 22	Crema de pastanaga - Sèpia estofada amb patates i pèsols - Fruita
Dimecres, 23	Espaguetis - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
Dijous, 24	Verdura del temps - Hamburguesa de vedella amb tomàquet - Fruita
Divendres, 25	Cigrons - Truita amb amanida - logurt
Dilluns, 28	Macarrons - Hamburguesa de porc amb amanida - Fruita
Dimarts, 29	Arròs a la milanesa - Seitó amb amanida - Fruita
Dimecres, 30	Crema de verdures - Pizza casolana - Fruita

Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.



L'AVET

L'INFORMATIU



novembre de 2022



Torna el Concert de Nadal!

**Dilluns 19 de desembre a les 4 de la tarda,
farem el concert a LaFACT – Factoria Cultural de Terrassa.**

Després de la pandèmia, torna el Concert de Nadal de L'Avet! Es tracta d'un concert d'una hora de durada que compta ja amb una certa tradició a l'escola i que no celebrem des del 2019. És una festa musical on actuen tots els i les alumnes del centre i que s'ha convertit en un moment àlgid de la vida de L'Avet. La setmana del 14 de novembre rebreu informació sobre com reservar les entrades per al concert.



Com cada any us demanem si voleu ajudar-nos a decorar aquest butlletí.

**Feu-nos arribar dibuixos per
a la portada de L'Informatiu**

(I els doneu al Xavi!)



Seguiu-nos a Instagram **@lavetfamilies**,
és el millor àlbum de fotos de l'escola!



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

L'AVET

APRENT A SER FELIÇOS

Escola bressol - Educació infantil - Primària

A Racó per pensar

Aquí pots veure alguns arbres del mural del passadís dedicat a la tardor fet col·laborativament. Però el mural de veritat té un quants arbres més!

Quants arbres de diferència hi ha entre el mural i aquesta imatge?



A l'octubre hi han participat 17 alumnes. D'aquests, 13 han endevinat la resposta de la pregunta. Els encertants han estat: Enzo Ochoa (de 2n), Emma Tamarit i Maiol Castanys (3r), Pol Almirall, Litus Escudé, Ainhoa Silva, Leo López, Paula Ribera, Pol Castillo i Gerard Casas (4t), Miranda Zentella i Maria Codina (5è), i Valèria Borja (6è).



CROS ESCOLAR



Fer una activitat saludable amb els teus amics i amigues de l'escola és sempre una bona idea. Si a sobre fem instal·lacions esportives de Terrassa i ho fem al costat de milers d'infants de la nostra ciutat, això es converteix en una festa popular de referència al municipi.

Reserveu-vos el matí del dissabte 19 de novembre i inscriviu-vos-hi a través de les delegades del vostre curs.

Emociona't i fes salut amb els teus amics!

A Els Espais: creativitat i experimentació al poder!

L'activitat d'*Espais* la realitzen els alumnes de P3, P4 i P5 els dimecres a la tarda, i els alumnes de 1r i 2n la tarda dels dimarts. Barregem els alumnes dels cursos participants i fan activitats interdisciplinàries multi-sensorials en grups petits amb diferents mestres de l'escola. Cada espai ofereix diferents propostes i provocacions per tal que els nens i nenes creïn, experimentin, s'expressin, s'emocinin... en grup i individualment.



Els sis **Espais d'Infantil** són el joc amb *Construccions*, *Experimentem* amb llegums, imants i llum, *Som artistes* amb pintures, *Ens movem* per expressar-nos amb el cos, juguem als *Minimóns* imaginaris, i expliquem i representem contes, *Tales*, en anglès.



Els quatre **Espais de Cicle Inicial** són *Belluga't ballaruga* per a l'expressió corporal i rítmica, *Map to the Stars* per a la dansa i l'expressió de les emocions amb el cos, *Time for Playing* de teatre en anglès, i *El més pintat* per a potenciar l'expressió plàstica.



A Sortides i activitats del mes de novembre

TOTS	Dimarts 22
P2 i P3	Divendres 4
P3, P4 i P5	Dimecres 9
1r i 2n	Dimecres 16
3r i 4t	Dijous 24
5è	Dilluns 14
5è i 6è	Dimecres 23
6è	Divendres 4

Concerts de Santa Cecília, patrona de la música.
Sortides de tardor al parc de Vallparadís. Matins.
Espectacle "Kissu" al Teatre Alegria de Terrassa.
Taller "Mira un peix" a L'Aquàrium de Barcelona.
Espectacle "The Postman" a l'Auditori de Terrassa.
Taller sobre les "Gravitacions" de Chillida. Escola.
Espectacle "The Postman" a l'Auditori de Terrassa.
Visita al Parc Audiovisual de Terrassa. Tot el dia.