



MENÚ DEL RESTAURANT – Octubre 2022

Dilluns, 3	Mongetes - Limanda al forn - Fruita
Dimarts, 4	Crema de verdures - Truita de patata amb amanida - Fruita
Dimecres, 5	Espaguetis a la carbonara - Gall dindi amb amanida - Fruita
Dijous, 6	Ensalada russa - Estofat de vedella - Fruita
Divendres, 7	Arròs a la milanesa - Salsitxes amb amanida - Iogurt
Dimarts, 10	Crema de verdures - Arròs amb llenties - Fruita
Dimecres, 11	Macarrons - Lluç amb amanida - Fruita
Dijous, 13	Cigrons - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
Divendres, 14	Verdura del temps - Fricandó - Iogurt
Dilluns, 17	Crema de verdures - Pernil dolç arrebossat amb amanida - Fruita
Dimarts, 18	Arròs a la milanesa - Truita amb amanida - Fruita
Dimecres, 19	Verdura del temps - Pollastre al forn - Fruita
Dijous, 20	Fideus a la cassola - Limanda al forn amb moniato - Fruita
Divendres, 21	Llenties - Salsitxes amb amanida - Iogurt
Dilluns, 24	Espaguetis - Hamburguesa de porc amb amanida - Fruita
Dimarts, 25	Patata amb mongeta tendra - Tiretes de pollastre amb guarnició - Fruita
Dimecres, 26	Arròs a la cubana - Limanda amb amanida - Fruita
Dijous, 27	Cigrons amb bròquil - Truita amb amanida - Fruita
Divendres, 28	Crema de carbassa - Cruixent de canaló - Castanyes, moniatos i panellets

Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.

Com cada any us demanem si voleu ajudar-nos a decorar aquest butlletí.

**Feu-nos arribar dibuixos per
a la portada de L'Informatiu**

(I els doneu al Xavi!)



Seguiu-nos a Instagram **@lavetfamilies**,
és el millor àlbum de fotos de l'escola!



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

LAVET

APRENT A SER FELIÇOS

Escola bressol - Educació infantil - Primària



L'AVET

L'INFORMATIU



octubre de 2022



*El lema del curs en un mural
de l'entrada de l'escola.*

Junts anem més lluny!

La cohesió de grup, tant dels alumnes com de l'equip docent i de tota la comunitat educativa, és el que ens permet avançar en el projecte de l'escola. Cadascú amb les seves atribucions, podem assolir tots els reptes que ens proposem si ho fem junts. Per això, aquest curs *postpandèmic* volem remarcar que aquest projecte d'escola ens uneix i engresca per arribar cada dia una mica més lluny.

Junts anem més lluny! és el lema que emmarca els objectius generals d'aquest curs. Aquests objectius apunten a quatre àmbits: la millora educativa, la millora de la cohesió social i la convivència, la millora dins el marc d'escola avançada i, per acabar, la millora de les cures vers les persones i l'entorn.

Si us hi animeu, podeu cantar i ballar aquest lema de curs amb aquest enllaç de la cançó *Invencibles*, de Els Catarres: <https://ja.cat/YoJ3Y>

A Racó per pensar

Se'ns ha vessat tinta en un tros de paper quadriculat, tal com mostra la imatge.

Quants quadrats tenen tinta?



NOVETAT DEL RACÓ PER PENSAR:

Aquest curs, tant l'enigma plantejat com el nom i la fotografia dels nens i nenes guanyadors i guanyadores es penjaran al passadís d'entrada de l'escola, just al damunt de la bústia on es deixen les respostes... amb alguna sorpresa més!



ASSEMBLEA de l'AFA

Dilluns 24 d'octubre a les 8 del vespre.

Com que ens trobem en situació post-pandèmica, aquest curs l'AFA us oferirà propostes presencials. Tanmateix, **aquesta assemblea tindrà un format híbrid**, és a dir, serà presencial però també s'hi podrà participar telemàticament amb un enllaç que s'enviarà la setmana anterior.



A El Mindfulness a l'escola

Vivim en un món on quasi tot es regeix per la immediatesa i la inèrcia, i això condiona la nostra salut, les nostres accions, el nostre benestar, les nostres relacions, la nostra atenció... Els nens i nenes són esponges, i aprenen de tot allò que veuen i que es fa al seu entorn, és per això que cal que els mostrem també la importància de conèixer i prendre consciència de l'aquí i de l'ara.



La pràctica del *mindfulness* ajuda a aturar-se i ser conscients del que passa i a ser capaços d'actuar correctament, sent conscients de nosaltres mateixos, del que pensem, sentim i de l'entorn en el qual ens trobem. També ens ajuda a orientar-nos en les accions que hem de fer després.

A l'escola cada setmana tots els alumnes fan activitats de *mindfulness*. Els formats són diversos segons les edats i el tipus d'exercicis, també: n'hi ha d'individuals, de sensorials, de mentals, de més curts i de més llargs... tots amb el mateix objectiu: l'atenció plena i la calma, que ajuden a fondre les interferències i les idees que ens alteren. Creiem que ens ajuda en el dia a dia, i per la vida.



A Sortides i activitats del mes d'octubre

P4 i P5	Divendres 28	Sortida de tardor al Parc St. Jordi de Terrassa.
1r i 2n	Divendres 7	Sortida a les Tines Obrades, del Pont de Vilomara.
3r	Divendres 7	Taller sobre vertebrats al zoo de Barcelona.
4t	Dilluns 3	Taller Exploradors de l'Art a la Factoria Cultural.
5è i 6è	Divendres 28	Gimcana d'orientació pel Parc de St. Llorenç.