



MENÚ DEL RESTAURANT – Febrer 2022

Dimarts, 1	Fideus a la cassola - Truita amb amanida - Fruita
Dimecres, 2	Macarrons - Rodó de vedella - Fruita
Dijous, 3	Llenties - Peix al forn amb guarnició - Fruita
Divendres, 4	Arròs a la cubana - Hamburguesa amb amanida - logurt
Dilluns, 7	Sopa - Pizza casolana - Fruita
Dimarts, 8	Puré de patata - Hamburguesa amb amanida - Fruita
Dimecres, 9	Cigrons - Pollastre farcit amb guarnició - Fruita
Dijous, 10	Arròs a la cubana - Peix amb amanida - Fruita
Divendres, 11	Verdura del temps - Salsitxes amb tomàquet - logurt
Dilluns, 14	Crema de pastanaga - Pernil dolç arrebossat amb amanida - Fruita
Dimarts, 15	Espirals de verdures - Rodó de gall dindi - Fruita
Dimecres, 16	Arròs a la milanesa - Seitó amb amanida - Fruita
Dijous, 17	Sopa - Hamburguesa amb amanida - Fruita
Divendres, 18	Pèsols estofats - Truita amb amanida - logurt
Dilluns, 21	Arròs amb verdures - Croquetes amb xips - Fruita
Dimarts, 22	Sopa de peix - Salsitxes amb amanida - Fruita
Dimecres, 23	Cigrons - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
Dijous, 28	Arròs i fideus - Truita i botifarra d'ou amb amanida - Coca de llardons
Divendres, 25	Macarrons - Peix amb amanida - Flam

Nota: Ocasionalment el menú pot patir alguna variació segons el mercat.

Per decorar *L'Informatiu* us demanem
**un dibuix de l'activitat que més
t'agrada de l'escola.** *(I el dones al Xavi!)*



Seguiu-nos a Instagram @escolalavet,
és el millor àlbum de fotos de l'escola!



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

LAVET

APRENT A SER FELIÇOS

Escola bressol - Educació infantil - Primària



L'AVET

L'INFORMATIU



febrer de 2022



Ara que tornen a sonar els tambors de guerra a l'est d'Europa, ens sumem al clam contra la violència amb aquest dibuix de la Mia Coughlan i la Camila Carbonell, de 4t.
31 de gener, dia de la Pau i la No Violència commemorant la mort de Gandhi.

A Racó per pensar

A veure si saps resoldre aquestes tres endevinalles sobre fenòmens meteorològics:

1- Què és allò que espanta tant que en fuig tothom a l'instant?

2- Una cosa blanca hi ha que quan l'agafo, es desfà.

3- Volo sense ales, et toco i no em veus, parlo sense boca i camino sense peus.



Guanyadora del mes de gener:

La **Mariona Martí** va trobar 24 paraules amb 2, 3, 4, 5 i també amb 6 i 8 lletres! Enhorabona!

La importància de l'estalvi energètic

En temps de pandèmia com el que vivim la despesa energètica de les nostres cases pot patir augments degut a l'increment en l'ús de la climatització, la il·luminació i dels aparells elèctrics que tenim a casa, ja sigui per estudiar, teletreballar, distreure'ns, cuinar, etc. Us recomanem:

- Netejar la pols de les bombetes, la part posterior de la nevera, filtres de rentadora, rentaplats i aires condicionats, purgar radiadors...
- No posar temperatures extremes als termòstats.
- Omplir bé rentadores i rentaplats, a baixa temperatura i programes ECO.
- Nevera a 6º i congelador a -15º.
- No obrir el forn en marxa i aprofitar la calor residual apagant-lo abans.
- Apaga aparells sense deixar-los en *Standby*, i desconnecta transformadors i carregadors que no s'usin.
- Usa electrodomèstics en hores vall i no hores punta.



Podeu trobar més consells a l'Institut Català de l'Energia a través d'aquest codi QR:



A Sortides i excursions del mes de febrer

1r i 2n	Dijous 3	Espectacle a l'Auditori de Terrassa. Tarda.
3r i 4t	Divendres 4	Visita a la Biblioteca Central de Terrassa. Matí
5è i 6è	Divendres 11	Xerrada sobre <i>La dona en la ciència</i> . Escola. Tarda.
6è	Dimecres 23	Taller de cuina solar, a l'escola. Matí.

A Projectes musicals col·laboratius a Terrassa

La xarxa Cases de la Música és un projecte social i musical pioner a Europa: entitats privades i administracions públiques treballen conjuntament per promoure la formació, la creació i els concerts de música moderna.

Des de L'Avet participem amb la Casa de la Música de Terrassa en dos dels seus projectes que volen acostar la pràctica musical real als alumnes de diverses escoles de la ciutat. *Projecte La Clika* amb 2n, i *Projecte Toca Toca Percussió* amb 5è i 6è.

PROJECTE LA CLIKA – 2n de Primària

Consisteix en l'aprenentatge escolar d'una cantata que s'interpreta pels alumnes a final de curs en múltiples teatres del territori. Mestres i infants treballen conjuntament les cançons de la cantata per tal d'interioritzar l'univers musical i de valors creat per La Clika. Podeu veure com a exemple el vídeo de l'any 2019, en situació de pre-pandèmia, a <https://ja.cat/tO6Dg>



PROJECTE TOCA TOCA PERCUSSIÓ 5è i 6è de Primària

Aquest projecte dóna molta importància a la creativitat i al llenguatge rítmic expressat amb el nostre cos. Després de la seva preparació, s'interpreta conjuntament en un espai de la ciutat. Podeu veure els vídeos de l'any 2021, en situació de pandèmia, a <https://ja.cat/OdWxP>