



MENÚ DEL RESTAURANT - Desembre 2020

Dimarts, 1	Verdura del temps - Gall dindi estofat - Fruita
Dimecres, 2	Arròs a la milanesa - Croquetes amb amanida - Fruita
Dijous, 3	Patates guisades - Peix amb amanida - Fruita
Divendres, 4	Cigrons - Pernil dolç arrebossat amb amanida - logurt
Dimecres, 9	Pèsols estofats amb patates - Peix amb amanida - logurt
Dijous, 10	Crema de verdures - Cruixent de canaló - Fruita
Divendres, 11	Espaguetis - Pollastre al forn amb poma - logurt
Dilluns, 14	Crema de carbassa - Croquetes amb amanida - Fruita
Dimarts, 15	Arròs a la cubana - Salsitxes amb amanida - Fruita
Dimecres, 16	Macarrons - Peix al forn amb tomàquet - Fruita
Dijous, 17	Sopa de peix - Pastís de patata i carn - Fruita
Divendres, 18	Llenties - Calamars a la romana amb xips - Flam
Dilluns, 21	Escudella - Pollastre amb prunes i pinyons - Neules i torrons

CASAL DE NADAL PER ALS ALUMNES D'EDUCACIÓ INFANTIL

Dimarts, 22	Fideus a la cassola - Peix al forn amb guarnició - Fruita
Dimecres, 23	Crema de verdures - Fricandó - Fruita
Dijous, 24	Cigrons - Croquetes amb amanida - Fruita
Dilluns, 28	Arròs a la cubana - Pernil dolç arrebossat amb amanida - Fruita
Dimarts, 29	Verdura del temps - Hamburguesa amb tomàquet - Fruita
Dimecres, 30	Macarrons - Peix amb amanida - Fruita
Dijous, 31	Llenties - Truita amb amanida - Fruita

Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.

Aquest mes volem demanar als nens i nenes de L'Avet si volen ajudar-nos a decorar L'Informatiu. **Ens podeu fer arribar dibuixos que portin aquest títol:**

(I els doneu al Xavi!)

L'ANY 2021 VULL QUE...



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

L'AVET

APRENENT A SER FELIÇOS

Escola bressol · Educació infantil · Primària



L'AVET

L'INFORMATIU



desembre 2020

Dibuix de Iona Álvarez, de 3r.

JO DE GRAN
VULL SER
FELIÇ



El Consell Municipal de la Infància i l'Adolescència de Terrassa – CMIAT



Ja fa dos anys que la nostra escola participa al CMIAT.

Es tracta d'una iniciativa promoguda per l'Ajuntament de Terrassa que vol fomentar la participació ciutadana, en aquest cas, dels infants i adolescents del municipi. Totes les escoles, instituts i centres formatius hi aporten participants, els quals es reuneixen un cop al mes en un espai municipal i debaten sobre aspectes de la ciutat. Sovint aporten les seves reflexions i propostes a preguntes que el consistori els planteja. Aquest es reuniran telemàticament, i les nostres representants actuals són l'**Ariadna Ocaña** de 5è i la **Laia Armengol** de 6è.

VISCA LA FRUITA!

Seguim amb la mirada marcada per la cura sota el lema **EM CUIDO I ET CUIDO** amb l'objectiu d'aprofundir en una vida saludable en un planeta sostenible.

El mes passat us vam recordar la importància de fer servir embolcalls sostenibles per als esmorzars i per als dinars dels dies d'excursió. Ara afegim una segona acció:

consumir més fruita de temporada!

Alguns ja ho feu. Us proposem que tots els dies que pugueu els vostres fills portin fruita per esmorzar, si voleu, acompanyant algun altre aliment. Les fruites són riques en aigua, fibra, vitamines, minerals i altres nutrients antioxidants, que són beneficiosos per la salut i per prevenir l'aparició d'algunes malalties. Cuidem-nos!



RACÓ PER PENSAR

Aquí trobaràs un **codi secret**.

Troba la frase amagada seguint les pistes d'aquest codi...

A=72	B=32	C=5	D=21	E=25	F=42	G=8
H=57	I=13	J=59	K=23	L=18	M=53	N=30
O=24	P=17	Q=31	R=100	S=9	T=56	U=4
V=47	W=11	X=83	Y=29	Z=7		



Guanyadors del mes de novembre:

73 31 4 25 9 56 30 72 21 72 18 30 24 17 24 21 25 53

42 25 100 25 18 5 24 30 5 25 100 56

17 25 100 24 56 25 30 13 53 4 30 72 8 100 72 30

9 28 100 17 100 25 9 72 17 25 100 72 56 28 56 57 28 53



Leo López de 2n i Mar López de 4t.

RECORDATORI: Els dies 7 i 8 de desembre són festius i l'escola acaba el dilluns 21 de desembre.



SORTIDES I ACTIVITATS DEL MES DE DESEMBRE

- | | | |
|-------------|--------------|--|
| P3, P4 i P5 | Divendres 11 | Sortida matinal a buscar el tió. |
| P4 i P5 | A determinar | Fira de Santa Llúcia. |
| 1r i 2n | A determinar | Fira de Santa Llúcia. |
| 3r | Divendres 11 | Taller "Exploradors de l'art", al Centre Cultural. |
| 3r i 4t | Dimecres 9 | Espectacle "Contes per jugar!" coordinat per la BCT en motiu de l'Any Gianni Rodari. A l'escola. |
| 4t | Dimecres 2 | Fira de Santa Llúcia. |
| | | Taller "Un passeig per la fàbrica" al mNACTEC. |