



MENÚ DEL RESTAURANT - Novembre 2020

Dilluns, 2	Arròs a la cubana - Hamburguesa amb amanida - Fruita
Dimarts, 3	Crema de carbassa - Truita de patata - Fruita
Dimecres, 4	Sopa de peix - Fricandó - Fruita
Dijous, 5	Llenties - Pollastre amb amanida - Fruita
Divendres, 6	Fideus a la cassola - Lluç amb amanida - logurt
Dilluns, 9	Crema de verdura - Salsitxes amb amanida - Fruita
Dimarts, 10	Tallarines - Rodó de vedella amb bolets - Fruita
Dimecres, 11	Patates guisades - Croquetes amb amanida - Fruita
Dijous, 12	Cigrons - Gall dindi amb amanida - Fruita
Divendres, 13	Arròs amb verduretes - Peix al forn amb guarnició - logurt
Dilluns, 16	Mongetes seques - Delícies de pollastre amb amanida - Fruita
Dimarts, 17	Verdura del temps - Gall dindi estofat - Fruita
Dimecres, 18	Crema de carbassa - Seitó amb amanida - Fruita
Dijous, 19	Sopa - Hamburguesa amb tomàquet - Fruita
Divendres, 20	Macarrons - Truita a la francesa amb amanida - Flam
Dilluns, 23	Fideus a la cassola - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
Dimarts, 24	Crema de pastanaga - Canelons - Fruita
Dimecres, 25	Verdura del temps - Salsitxes amb tomàquet - Fruita
Dijous, 26	Arròs a la cubana - Estofat de vedella - Fruita
Divendres, 27	Cigrons - Lluç al forn amb patata - logurt
Dilluns, 30	Macarrons - Hamburguesa amb amanida - Fruita

Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.

De nou volem demanar als nens i nenes de L'Avet si volen ajudar-nos a decorar *L'Informatiu*. Encara **ens podeu fer arribar dibuixos que portin aquest títol:** *(I els doneu al Xavi!)*

JO DE GRAN VULL SER...



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

LAVET

APRENENT A SER FELIÇOS

Escola bressol · Educació infantil · Primària



L'AVET

L'INFORMATIU



novembre 2020



Dibuix de Maria Puigarnau, de 4t: "Jo de gran vull ser il·lustradora!"



La **Maria Castanyera** ens ha vingut a visitar i ha repartit castanyes a tothom. Hem cantat cançons tot esperant el fred de tardor que ja va venint. Una estació bonica i acolorida!

VOLEM FER UNA ESCOLA VERDA!

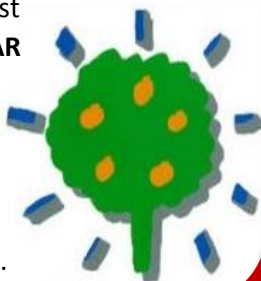
En aquests temps que estem vivint, com a escola som conscients que la pandèmia de la COVID-19 ens ha fet replantejar moltes coses a l'hora d'enfocar aquest nou curs i, entre elles, s'inclou la manera com hem definit els objectius generals de la nostra escola.

Ja sabeu que hem donat continuïtat als objectius del curs anterior amb una mirada marcada per la **cura** sota el lema **EM CUIDO I ET CUIDO**. No només creiem que hem de tenir cura de les persones amb les que convivim en aquesta gran família que és la nostra escola, sinó que pensem que també hem de cuidar el nostre planeta i és per això que un dels nostres objectius és **UNA VIDA SALUDABLE EN UNA ESCOLA SOSTENIBLE**.

Així, doncs, ens agradaria engegar una altra vegada el projecte de l'Escola Verda i seguir reforçant els objectius que vam proposar el curs anterior.

Cada mes proposarem un nou objectiu i iniciarem aquest mes de novembre, donant especial menció a **FOMENTAR L'ÚS DE L'EMBOLCALL SOSTENIBLE**. Us demanem que, cada dia, els vostres fills i filles portin l'esmorzar dins d'una carmanyola, sense fer ús del paper d'alumini, i marcada amb el nom.

Cuidem-nos els uns als altres i cuidem el nostre planeta.



RACÓ PER PENSAR

Aquí teniu tres endevinalles d'animals. Sabreu, la resposta, trobar?
Deixeu les solucions amb el nom a la bústia del passadís.

1- QUI ÉS L'ANIMAL TIBAT
QUE PORTA UNA SERRA AL CAP?

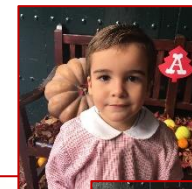
2- NO ÉS BOU I PORTA BANYES,
NO ÉS PARAIGUA I SURT QUAN PLOU.

3- TINC CAP, PERÒ NO TINC PEUS
I FUGES AIXÍ QUE EM VEUS.

GUANYADORS DE L'OCTUBRE:



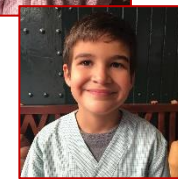
Eneas Tena,
6è



Marc
Castillo,
P4



Jana Gil,
5è



Pol Castillo, 2n



SORTIDES I ACTIVITATS DEL MES DE NOVEMBRE

P2 i P3	A determinar	Sortida matinal al parc de Vallparadís.
P3, P4 i P5	Dimarts 3	Pedagogia de l'espectacle a l'escola: obra "Alma".
P4 i P5	Divendres 13	Visita al Museu Marítim de Barcelona.
1r i 2n	A determinar	Sortida matinal al parc de Vallparadís.
3r	Dilluns 9	Parades de peix del Mercat de la Independència.
4t	Dilluns 9	Activitat educativa sobre Vertebrats al zoo de Bcn.
5è	Dimecres 11	Activitat al Planetari del CosmoCaixa de Barcelona.
Tots	Divendres 20	Visita al Centre de Cultura Contemporània de Bcn.
		Activitats a l'escola en motiu del dia de la Música.



ADAPTACIÓ EMOCIONAL A INFANTIL I PRIMÀRIA EN TEMPS DE COVID.

LAURA DÍAZ DE ENTRESOTOS, psicòloga col·legiada i instructora de Aware Parenting. www.awareparenting.es

DIJOUS 12 DE NOVEMBRE, A LES 9 DEL VESPRE.
Inscripcions a info@escolalavet.net



Seguiu-nos a Instagram @escolalavet,
és el millor àlbum de fotos de l'escola!

