



Servei de Restaurant · Gener de 2020

- Dimecres, 8** Cigrons - Hamburguesa a la planxa amb amanida - Fruita
- Dijous, 9** Arròs a la milanesa - Peix al forn amb guarnició - Fruita
- Divendres, 10** Verdura del temps - Pollastre a la planxa amb amanida - Flam
- Dilluns, 13** Macarrons - Peix arrebossat amb amanida - Fruita
- Dimarts, 14** Verdura del temps - Salsitxes amb tomàquet - Fruita
- Dimecres, 15** Arròs a la cubana - Rodó de gall dindi amb guarnició - Fruita
- Dijous, 16** Crema de carbassó amb rostes - Mandonguilles - Fruita
- Divendres, 17** Llenties guisades - Truita amb amanida - logurt
- Dilluns, 20** Arròs a la cubana - Hamburguesa a la planxa amb amanida - Fruita
- Dimarts, 21** Fideus a la cassola - Pernil dolç arrebossat amb amanida - Fruita
- Dimecres, 22** Verdura del temps - Pollastre al forn - Fruita
- Dijous, 23** Sopa de peix - Rodo de vedella - Fruita
- Divendres, 24** Mongetes guisades - Delícies de lluç amb amanida - logurt
- Dilluns, 27** Macarrons - Pollastre a la planxa amb amanida - Fruita
- Dimarts, 28** Cigrons - Peix al forn amb guarnició - Fruita
- Dimecres, 29** Crema de pastanaga - Croquetes amb amanida - Fruita
- Dijous, 30** Arròs - Salsitxes amb amanida - Fruita
- Divendres, 31** Verdura del temps - Estofat de vedella - logurt

Nota: Ocasionalment el menú pot sofrir alguna variació segons el mercat.



Maria Codina
2n

Cada mes us demanem un petit dibuix que insertarem en diversos racons d'aquest fulletó. Entre totes i tots decorarem *L'Informatiu* amb els vostres dibuixos!

Per al gener feu-nos arribar dibuixets petits amb

DISFRESSES I COMPLEMENTS DE CARNAVAL

• L'AVET •



Un Nadal vibrant!

Preparar el Nadal ens agrada molt!

Les decoracions de les classes ja ens fan les primeres pessigolles a la panxa, el pessebre i les nades, el vers de Nadal i preparar els àlbums... ens encanta!

Però la festa grossa arriba amb el tió que alimentem cada dia i el concert de Nadal amb tots els pares i mares mirant-nos i aplaudint.

És una passada! Aquest any van ballar les nostres mestres i ens van deixar bocabadats. El concert és alegria i tots estem contents.

I l'últim dia, el dinar de Nadal amb escudella i pollastre, neules i torrons estava boníssim.

Però no havia acabat la festa: totes les classes vam jugar al Quinto... i jugant tots, vam guanyar tots!



Instagram
[@escolalavet](https://www.instagram.com/escolalavet)

L'AVET

Centre Concertat per la Generalitat de Catalunya

Carrer Cardaire, 23 – 08221 Terrassa
937.835.511 - 646.547.161
www.escolalavet.net

L'informatiu  gener 2020



Una vida saludable en un planeta sostenible.



AL GENER, ESTALVIEM PAPER

Aquest curs ja hem fet tres accions: portar embolcalls sostenibles, menjar més fruita i classificar bé els residus. La propera acció demana més concentració: estalviar paper higiènic, tovallons de paper, paper dinA4, reciclar la segona cara dels fulls... L'objectiu és prendre consciència del paper que utilitzem i usar-lo racionalment.

Problemes de la producció de paper:

- **Desforestació:** En el món, la indústria consumeix al voltant de 4.000 milions d'arbres cada any, principalment pi i eucaliptus.
- **Aigua:** per elaborar el paper es necessiten grans quantitats d'aigua.
- **Contaminació:** per emblanquir el paper cal sofre, clor, ozó... elements que arriben a l'entorn de les indústries papereres.
- **Energia:** es calcula que un 5% de l'energia elèctrica mundial s'utilitza per fer paper.



Agenda de sortides de l'escola

1r i 2n	Divendres 10	Visita a la Pedrera de Barcelona.
3r, 4t, 5è i 6è	Dimarts 28	Espectacle al Teatre Alegria.
6è	Dimarts 14	Visita al Parlament de Catalunya.



Racó per pensar

Participants al racó per pensar del desembre: Pol Castillo, Mireia Boada, Jana Gil, Núria Barberà, Cristina Casas, Ivet Salvador, Marc Morera, Mariona Martí, Júlia Sánchez, Bernat Rull.
Tots ho van encertar!



La resposta és
A=1 i B=2!
Aina Lloveras, 3r



Els tres Reis Mags de l'Orient han tornat a visitar-nos, com cada any. El rei blanc Melcior cavalcava sobre un dromedari, igual que el rei ros, en Gaspar. Però el rei negre Baltasar cavalcava sobre un camell.

Quants geps sumaven els tres animals que portaven els Reis de l'Orient?



XERRADA-DEMOSTRACIÓ DE CUINA SALUDABLE

El dijous 6 de febrer a les 8 del vespre farem una xerrada diferent!

La dietista i nutricionista Laura Labernia i el nostre cuiner Jordi Colomer parlaran i cuinaran en directe alguns plats saludables per als vostres fills i filles que després compartirem entre tots.

Aquesta xerrada tindrà un cost de 5€ per persona i serà oberta a tothom prèvia inscripció a través de la Lourdes.



Seguiu-nos a Instagram [@escolalavet](https://www.instagram.com/escolalavet), és el millor àlbum de fotos de l'escola!